

# [新刊のお知らせ]

\* 11月5日発売 \*

\*\* 推薦： 高妻 容一（東海大学教授） \*\*

中井 宏（脳脊髄液減少症患者・家族支援協会代表理事）

## 脳卒中後遺症・脳脊髄液減少症・むち打ち症 患者のための 病に打ち克つメンタル強化法

山王病院脳神経外科 医学博士 高橋 浩一

四六判／160頁 定価：本体1400円＋税

ISBN978-4-903600-11-6 C0047 ¥1400E

脳卒中や交通外傷後などに難治性の頭痛、倦怠感などの不定愁訴が出現して持続しても、検査で異常が認められず周囲から理解が得られにくい脳脊髄液減少症の後遺症に悩む多くの患者を18年間診療してきた著者。同じ半身不随を後遺していても、痛みや運動障害と闘いながら前向きに生活される方がいる一方、後遺症の辛さのために、うつ状態になる方もいることを実感するなかで、「患者には精神的な支援が重要だ」という思いが日増しに強くなっていった。

そんな時、メンタル・トレーニングの権威者・東海大学の高妻容一教授に出会い、教授のメンタル強化の考えが、病に悩む方々の助力になるのではないかと考え、それを診療に取り入れた。その結果、患者の多くが、辛い病状に悩みながらも気持ちを強く持つことができ、前向きに考えられるようになった。

本書は、そうしたメンタルトレーニングの効果をまざまざと感じた著者の実践の記録であり、多くの患者に福音となる本である。

脳卒中後遺症・脳脊髄液減少症  
むち打ち症 患者のための



医学博士 高橋 浩一

蜜 書 房

〒105-0003 港区西新橋2-13-14-401

TEL：03-3591-1717

FAX：03-5935-8701

\*\*\*\*\*

### 「病に打ち克つメンタル強化法」 注 文 書

申し込み冊数	冊
お名前	
ご住所	〒(      -      )
お電話番号	
備考	メール便翌日到着の速達（+100円）を利用なさる場合は○を付けてください→利用する

※送料は1～4冊の場合はメール便で160円（速達利用の場合は260円）、5冊～9冊までは宅急便で400円にてお送り致します。

※10冊以上ご注文の場合は、宅急便の送料をサービスさせていただきます。

※代金は本に同封の郵便振替用紙で到着後1週間以内にお振込みください。恐れ入りますが振込手数料はご負担をお願い致します。